

## ПРОЦЕСС СООБЩЕНИЯ ВИЧ-СТАТУСА:

- 1 Выберите место, где ребенок будет чувствовать себя комфортно и открыто;
- 2 Будьте терпеливы и готовы вернуться к разговору в следующий раз. Обсуждение вопросов, связанных с ВИЧ-инфекцией и статусом, как правило, является длительным процессом;
- 3 Лучше, если родители самостоятельно сообщат ребенку о ВИЧ-статусе, но при необходимости можно пригласить специалиста – врача или соцработника;
- 4 Сведите к минимуму медицинские подробности и отнеситесь с пониманием к любой реакции ребенка: и к молчанию, и к вопросам. Скажите ему, что по сути ничего не изменилось, и что ребенок не виноват. Уверьте, что семья всегда будет рядом.
- 5 Будьте готовы к тому, что рассказ о ВИЧ-статусе может повлечь за собой и другие серьезные темы: секс, настоящие биологические родители, причина инфицирования взрослых или ребенка.
- 6 Если диагноз нужно сохранить в тайне, назовите ребенку имена людей, с которыми он все-таки может говорить об этом.
- 7 Предложите ребенку вести дневник.
- 8 Заранее соберите информацию об организациях и людях, которые могут оказать поддержку вам и вашему ребенку. Продумайте совместные планы на будущее и постарайтесь завершить разговор на каких-то договоренностях.

## В чем нуждаются дети?

- Чтобы родители были с ними откровенны относительно их состояния здоровья;
- Знать правду о ВИЧ-статусе от родителей или при их участии;
- Строить планы на будущее для себя и своих близких;
- Получить информацию о лекарствах, которые нужно принимать;
- Получить информацию о половых отношениях в соответствующем возрасте;
- Иметь близкого человека, к которому можно обратиться за помощью, советом и консультацией относительно решений, которые дети будут принимать в своей жизни.

## ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ

 [vk.com/family2children](https://vk.com/family2children)  
 [facebook.com/family2children](https://facebook.com/family2children)  
[www.family2children.ru](http://www.family2children.ru)

Ищите другую полезную информацию на сайтах:  
[www.Livehiv.ru](http://www.Livehiv.ru)  
[www.teensplus.ru](http://www.teensplus.ru)

Автономная  
некоммерческая  
организация  
"Семья детям"



Сообщения  
ребенку  
диагноза

Проект «Родители + дети»

**Боязнь нанести ребенку психологическую травму, страх перемен в семейных отношениях, чувство вины за неправильный образ жизни или за передачу вируса ребенку, возможность дискриминации дочери, сына или всей семьи – вот несколько основных причин, по которым родители иногда не хотят сообщать ребенку диагноз. Но...**

## Ребенку важно знать о своем положительном ВИЧ-статусе!



- Потому что большинство детей подозревают, что они ВИЧ-положительны, и родителям нужно тактично подтвердить их подозрения;
- Если ребенок услышит о своем статусе от вас, он почувствует себя значимым для вас и достойным вашего доверия;
- Только зная правду, ребенок поймет, что нужно бороться с заболеванием, соблюдать определенные правила, заниматься своим здоровьем чуть больше, чем это делают другие. Сюда входит необходимость регулярно принимать лекарства и посещать врача;
- Гораздо лучше, если ребенок узнает информацию от вас, нежели будет пытаться найти ее самостоятельно – в интернете, или читая вкладыши от лекарств. Дети по природе своей любопытны...
- Если ребенок узнает о своем ВИЧ-статусе от посторонних, а не от родителей, он может почувствовать себя преданным, родные утратят его доверие;
- Чем раньше вы откроете статус ребенку, тем легче вам сообщать будет противостоять проблемам, вызываемым ВИЧ-инфекцией.

## Этапы сообщения диагноза

- 1 Подготовительная работа еще в младшем возрасте (на примере сказки «Фея Витаминка»);
- 2 Собственно разговор и сообщение;
- 3 Поддержка (без навязывания своих страхов и стереотипов, для чего нужна помощь психолога).

## Когда наилучший момент рассказать ребенку о его положительном статусе?

По мнению психологов оптимальным является промежуток от 10 до 12 лет – до наступления подросткового возраста. Хотя все индивидуально, и вы должны определить, какой момент наиболее благоприятен именно для вашего ребенка.

### Почему с 10 до 12-ти?

- Дети 10-12 лет более оптимистично настроены, им легче, чем подросткам, смириться с диагнозом;
- У детей еще есть время, чтобы привыкнуть к мысли, что лекарства придется принимать постоянно;
- Ребенка легче настроить на определенные сложности, связанные с ВИЧ, такие, как необходимость приема АРВ-терапии и т.д.;
- Ребенок в возрасте 10-12 лет не так боится заболевания, как взрослые. Он скорее обеспокоен тем, не утратит ли из-за болезни близких людей, особенно – родителей. Это ваш шанс доказать свою любовь.

Если по каким-то причинам момент упущен, и ваш ребенок старше 13-ти лет, возможно, стоит обратиться к психологу. Тот сможет поговорить с ребенком о болезни, не напугав его; поможет преодолеть отчаяние и безысходность. Заметит замкнутость, нервозность, страхи – все то, с чем нужно работать, возвращая маленькому человеку душевное спокойствие. Посоветуйтесь с психологом и перед раскрытием сыну или дочери его статуса. Так вам будет легче определить правильный момент и – объем информации.

## ЧТО И КАК ГОВОРИТЬ РЕБЕНКУ О ЕГО ВИЧ-СТАТУСЕ

**Детям дошкольного возраста** ➤ не интересны сложные объяснения про клетки и вирус, поражающий иммунитет. Поэтому стоит избегать терминологии, давая базовую информацию, можно в форме сказки. (Например, про Фею Витаминку, способную побороть зловредный вирус и девочку Бренду, в чьей крови живет дракон, с которым и борется Фея Витаминка...). Хотя общую схему того, как работает человеческий организм, его кровеносная система, в чем роль лимфоцитов (клеток крови) рассказать можно. Далее можно сказать, что у некоторых людей здоровье «слабое» и «клеток-защитников» меньше, чем у других людей, поэтому они чаще болеют. Отсюда и необходимость посещать врача чаще, чем другие. Стоит поговорить и о пользе соблюдения режима дня и питания, правилах личной гигиены.

**Взрослея, примерно с 7 лет,** ➤ дети все больше интересуются тем, как работает их тело... В этом возрасте они очень любопытны. Сразу понимают, если родители пытаются что-либо от них скрыть, и сами стремятся найти ответы на интересующие их вопросы. Большинство малышей пытаются представить, как выглядит вирус и что он делает, задавая множество вопросов.

- Одна из причин, по которой ты болеешь – твои белые клетки-защитники недостаточно сильные, чтобы хорошо бороться с болезнями;
  - Лекарства помогут твоим белым клеткам лучше сражаться с инфекцией;
  - Анализы крови нужны для того, чтобы следить, как дела внутри твоего организма, сколько тебе нужно принимать лекарств;
  - Есть различные вирусы, но вот этот – ВИЧ – постоянно живет в твоём теле. Он очень умный, быстро двигается по крови и быстро размножается. Но люди тоже умные, и поэтому каждый день принимают специальные лекарства, которые не позволяют вирусу размножаться. Вирус нужно постоянно подавлять, чтобы ты жил полноценной, нормальной жизнью.
- Для подростков (13-16 лет)** ➤ В этом возрасте дети обеспокоены своим внешним видом, стремятся быть независимыми от взрослых, планируют будущее, возникает первая влюбленность, ребенок может начать половую жизнь. Важно сформировать в человеке убеждение, что он уникальный, но не единственный, есть и другие люди, живущие с ВИЧ.

## ПОДРОСТОК должен знать, что:

- Попадая в организм, ВИЧ снижает его способность противостоять разным инфекциям;
- Вирус может передаваться через кровь от человека к человеку вследствие использования нестерильного медицинского оборудования, ножиц для маникюра или инструментов для пирсинга и татуировок; через ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОГО ШПИЦА для нескольких человек; от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью; через НЕЗАЩИЩЕННЫЙ СЕКС. Здесь, безусловно, необходимо остановиться подробно на сексе защищенном и – ПРЕЗЕРВАТИВЕ – как единственном способе предотвратить заражение партнера;
- Подросток должен знать, что за вступление в половой контакт без предупреждения партнера о своем ВИЧ-статусе он может понести уголовную ответственность. Стоит помнить, что подростки, у которых ВИЧ диагностирован недавно, испытывают те же эмоции, что и взрослые в подобной ситуации: разочарование, страх, горечь, стыд, одиночество и обиду. Здесь может понадобиться помощь психолога;
- Что существуют специальные лекарства для ВИЧ-положительных людей, не позволяющие вирусу размножаться в организме;
- Что важно соблюдать правила гигиены и здорового питания, дабы вирус не смог вызвать у человека серьезных заболеваний;
- Подросток должен знать, что у него есть будущее и возможность реализовать его.



Дети часто понимают больше, чем кажется родителям. Они «ловят» ваши желания, перемену настроения, нюансы реакций и поведения. Старайтесь не заставлять ребенка прибегать к другим источникам и не избегайте ответов. Попробуйте задать уточняющие вопросы и поймите, что больше тревожит ребенка и как его лучше поддержать. Не замыкайтесь в себе и своих проблемах, ищите помощи у психологов, социальных работников СПИД-центра и т.д.